

**COMPTE RENDU DE LA RÉUNION CA ET ENCADRANTS
DU 06 NOVEMBRE 2024 À 9H30
AU POLE DES LANDES A ST HILAIRE DES LANDES**

Présents :

Membre du CA : Catherine Gaiffe, Maryse Guihard, Didier Léchevin, Pascale Lécrivain, Béatrice Lenglard, Jean-Claude Morel, Pascal Pommereul, Thérèse Rivet.

Les encadrants : Jean-Yves Decensé, Marcel Lécrivain, Louise Simon, Pierre Cantin, Gisèle Chevallier, Christine Lucchini.

Les excusés : Catherine Bon, René Larcher, Pascal Bourdonneux. Marielle Serrand.

ORDRE DU JOUR

1) Point sur la rentrée

a) **Inscriptions :** 106 pour l'instant (on était 110 à la même date l'an dernier)

b) Bilan des initiations :

- 14 personnes ont suivi les séances d'initiation.

2 à 3 personnes n'ont pas eu assez de séances

aussi une dernière séance est proposé par Renée le 05 novembre.

Cette séance s'est révélée nécessaire après les vacances pour redonner les bonnes bases

c) Marches sur la semaine :

- **lundi** – beaucoup de marcheurs (20/25 participants).

Aussi, merci de vérifier s'il y a assez d'encadrants (au moins 4). Théoriquement il y a 5 encadrants inscrits ; mais il faut pallier les absences.

Pensez à s'inscrire le vendredi soir.

- **mardi** - on peut faire 3 groupes : -1 -----20 km -----8 h

-2-----12 km ----- 9h

-3 -----10 km -----9h

groupes d'allure selon le nombre d'encadrant.

- **jeudi** : Pas de problèmes d'encadrants (souvent 6)

On peut faire 2 groupes voir 3- s'il y a une demande et si beaucoup de marcheurs (8/10 km-10/12 km ou + un groupe plus rapide).

- **samedi** : toujours aussi peu de monde mais groupe sympathique.

On se permet de changer de lieu de rendez-vous si on veut reconnaître un circuit.

On pourrait, ainsi reconnaître les circuits de Chauvigné sur quelques samedis ou essayer des variantes.....

Pensez à inscrire assez tôt le lieu de rendez-vous.

Pensez à décider du circuit avant d'arriver sur place (gain de temps).

S'inscrire dans les colonnes vides puis s'arranger sur place avec les encadrants au vu du nombre de marcheurs.

.../...

2) REPAS DU CLUB LE 15/1/2024 :

- **inscriptions** – au 04/11 ---) 51 enregistrés dont 6 invités dont 12 non adhérents (l'année dernière 61). Finalement nous sommes 68 !
- Peut-être penser à autre chose pour l'an prochain -
- Repas plébiscité lors de l'enquête de satisfaction.
- Menu – on a tenu compte des remarques et modifié : - plus d'amuse-bouche (10 p/personne)
- pas d'entrée.
- Apéro/jambon à l'os, sauce forestière, mini trilogie de dessert.
- **organisation** :
- Nous maintenons une tombola plus petite avec 10 lots.
- Donner les tickets dès que les personnes sont assises.
- Arrivée vers 19h
- A table à 20 h/20h30
- A définir l'ordre** : musique, apéro, discours, film /diaporama.
- Groupe en live qui jouera 1 ou 2 morceaux avant de se mettre à table.
- Après le repas :
- danses bretonnes à alterner avec celles de Guy Delanoë
- danser entre plat et dessert 1/2 danses bretonnes

3) BILAN DES ACTION MENÉES :

- **Octobre Rose** – Parole à Jean-Claude : la date ne convenait pas, cause St Germain avait la même date – 300 personnes – bilan négatif par rapport a 2023 – les activités moins bien marchés -
- 2 parcours avec 300 personnes à cause de St germain
- Le club était responsable des marches, tout s'est bien passé.
- Idée de Jean-Yves : aux carrefours, une personne avec une signalétique (rouge/vert).
- Mon sentiment –Sur le grand parcours on n'a pas réussi à ralentir le groupe de devant en fin de parcours
- (marchant au milieu de la route...)
- mobiliser plus de marcheurs avec gilet jaune devant et aux carrefours (être 2 aux carrefours) .
- faire comprendre aux gens qu'il y a des règles de sécurité quand on marche en groupe.
- pour l'an prochain, choisir un circuit sans trop de traversées de routes.
- Réunion de bilan le 27 novembre – Jean-Claude et Catherine G assisteront ;
- Attention au choix de la date, pas le 15/09 !
- Dépôt des dons récoltés par Jean-Claude : 140 € + dons du club 100€, soit un total de 240 €.

- **Rando Teddi** :

Jean-Yves : pas très nombreux – bonne organisation -

- **Marche à Carolle** - le 3 octobre - Très belle journée – 25 marcheurs - très appréciée -y compris les exercices sur la plage.
- Merci aux encadrants présents. A refaire.

.../...

-Stage des encadrants – 12/10/2024 -

Très bonne journée – Tous les encadrants présents ont apprécié cette journée de pratique.
Elle permet d’approfondir et d’améliorer notre technique.
A refaire l’an prochain.

4) **PROJETS** :

- **calendrier des marches** :

S45/46 Montours

S47/48 Baille

S49/50 Mézières sur Couesnon

S51 Chauvigné

Reconnaissance des chemins le 11 novembre départ salle des fêtes à Chauvigné
à 13 h .

S 2 Chauvigné. (si les circuits ont été reconnus)

- **organisation d’une séance premiers secours et défibrillateur**

Elle sera assurée par Guy Brionne et Dr Rousseau et un autre pompier
le jeudi 21 novembre 15 h à St Hilaire des Landes.

S’inscrire avant au 18 novembre

- **marche à la journée**

-jeudi 16 janvier-

Villecartier (Gisèle et Catherine feront une reconnaissance)

Galettes des rois prévues au pique-nique.

-Les Belvédères du Mt St Michel – Circuit des Polders (beaucoup de route

Aller voir sur place en reconnaissance – au Printemps.

Sartilly (2 randonnées)

A choisir

-**Marche de nuit** :

Voie verte de ST BRICE EN COGLES

Vendredi 6 décembre à 17h45

Ensuite repas au restaurant « TOUT LE MONDE EN PARLE » – à réserver -

- **week-end ascension 2025**

Du 28 mai au 01/06 juin 2025 sur la presqu’île de Crozon.

- **Hébergement** – Centre Nautique Postofort (Crozon)

(vieux fort Vauban sur le sentier côtier)

-32 inscrits-

- mini bus à prévoir -

.../...

- **Circuits :**

beaucoup de possibilité -

- cap de la Chèvre (bout du cap – Morgat et plage la Balue)
- Tour de Camaret
- Morgat- île vierge
- La pointe de Dinan - faire la côte
- Pointe de Raguénez – four à chaux-île de l'Aber.

dénivelé – 300/400 m à alterner avec circuits plus plats.

- avoir de bonnes chaussures (semelles vibram) chaussures de montagne

5) **Questions diverses** - *aucune question* -

- randonnée sur St Marc le 1^{er} décembre (pour info)

prochaine réunion mercredi 8 janvier 2025 à 9h30 au Pôle de Saint Hilaire des Landes